

PROGRAMME DE FORMATION

TP Assistant de Vie aux Familles - ADVF



TITRE DE RÉFÉRENCE

Titre professionnel Assistant De Vie aux familles **RNCP 37715**. Niveau 3.

EMPLOI

Dans le respect du cadre de la prestation et des limites de ses fonctions, l'**Assistant De Vie aux Familles contribue au bien être de toute personne** (enfant, famille, personne âgée, personne ou enfant en situation de handicap, personne en convalescence ou souffrant d'une maladie) ayant besoin d'aide pour les actes essentiels du quotidien de façon régulière ou ponctuelle

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

A l'issue de la formation, l'apprenti, en autonomie, sera capable de :

- Assurer **l'entretien** du logement et du linge,
- Accompagner la personne dans les **actes essentiels et sociaux**,
- Assurer **le relais du parent** dans la garde à domicile,
- Adopter une **posture professionnelle**, bienveillante et adaptée,
- Prévenir les risques et **garantir la sécurité** au domicile,
- Contribuer au **bien-être et à l'autonomie** des personnes accompagnées.

PUBLIC VISÉ

Tous publics souhaitant accéder aux métiers des services à la personne ou développer des compétences d'entretien du cadre de vie au domicile

DURÉE & ORGANISATION

12 mois, dont 420 heures, soit **60 jours de formation chez PerfAcademy**

Rythme moyen de l'alternance : 1 à 2 jours par semaine chez PerfAcademy, le reste en Entreprise. (voir calendrier)

Modalités : Mixte

Date de la rentrée

Le **Jeudi 1er octobre 2026**

FINANCEMENT ET TARIF

Prise en charge 100% par l'OPCO de l'employeur

Rémunération de l'Apprenti : **% du SMIC selon l'âge**

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Apports techniques, démonstrations, **mises en situation professionnelle**, travaux pratiques en **plateaux techniques**

ÉQUIPE ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

Formateurs métiers expérimentés
Plateaux techniques modernes et fonctionnels

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- **Évaluations formatives**, selon le référentiel d'évaluation du titre professionnel Assistant De Vie aux Familles
- **Session d'examen**, avec mise en situation professionnelle et validation par un jury habilité.

PRÉREQUIS & ADMISSION

Prérequis : Permis B

Savoirs de base (lire, écrire, compter).
Un moyen de transport individuel est fortement recommandé

Modalités d'accès : Positionnement initial et analyse des besoins

Lieu : PerfAcademy, Rosny-sous-Bois (93110)

ACCESSIBILITÉ HANDICAP

Formation accessible aux personnes en situation de handicap, adaptations possibles sur demande auprès du référent handicap :
pedagogie@perfacademy.fr

DÉBOUCHÉS PROFESSIONNELS

Assistant de vie aux familles, agent à domicile, agent d'entretien à domicile

MENTIONS LÉGALES

Parcours diplômant : Titre Professionnel en alternance

Certification enregistrée au RNCP – France Compétences.

Certificateur : Ministère du Travail de l'Emploi et de l'Insertion

Code Diplôme : 56T33001

Référence interne : TPADVDF jjmva02042026

ORGANISATION EN 3 BLOCS DE COMPÉTENCES (BC)

La certification est composée de 3 blocs obligatoires, correspondant aux missions du métier.

BC1 — ENTRETENIR LE LOGEMENT ET LE LINGE D'UN PARTICULIER

Objectifs d'apprentissage :

- Établir une relation professionnelle adaptée lors d'une prestation au domicile,
- Entretenir le logement avec les techniques et gestes professionnels appropriés,
- Entretien le linge : tri, lavage, repassage, rangement, couture simple

Contenus pédagogiques :

- Techniques professionnelles de nettoyage, hygiène et sécurité,
- Choix et dosage des produits, écogestes, prévention des risques,
- Organisation du travail au domicile, communication professionnelle,
- Prévention des risques professionnels domestiques

Modalités pratiques :

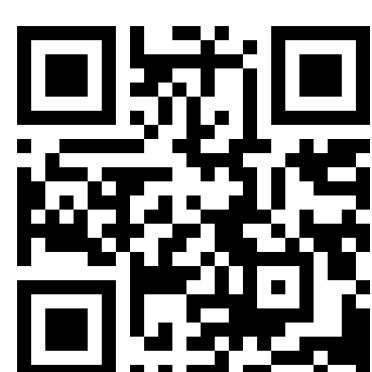
- Mises en situation sur plateau technique,
- Exercices pratiques et étude de cas,
- Accompagnement pour le dossier professionnel

CONTACTS

07 49 61 35 33

PEDAGOGIE@PERFACADEMY.FR

5 RUE DE LISBONNE,
93110 ROSNY-SOUS-BOIS



Site internet

Siret: 99357444100016

NDA: 11931224393

N° UAI: 0933053N, délivré par l'Académie de Créteil

BC2 — ACCOMPAGNER LA PERSONNE DANS SES ACTIVITÉS ESSENTIELLES DU QUOTIDIEN ET DANS SES PROJETS

Objectifs d'apprentissage :

- Identifier les besoins, habitudes, capacités et attentes de la personne,
- Aider à la toilette, à l'habillage, aux déplacements, à la prise des repas,
- Aider à la préparation des repas, aux courses,
- Maintenir ou recréer du lien social, accompagner dans les projets,
- Prévenir les risques et intervenir en situation d'urgence.

Contenus pédagogiques :

- Techniques d'accompagnement à l'autonomie,
- Posture professionnelle et communication adaptée,
- Prévention des risques (chutes, brûlures, dénutrition, isolement...),
- Sensibilisation handicap et adaptation des interventions,
- Notions de bientraitance et d'accompagnement social.

BC3 — ASSURER LE RELAI DU PARENT DANS LA GARDE DE L'ENFANT À DOMICILE

Objectifs d'apprentissage :

- Identifier les besoins de l'enfant selon son âge et son développement,
- Définir le cadre d'intervention avec les parents,
- Assurer les soins du quotidien : toilette, levers / couchers, repas, hygiène,
- Accompagner l'enfant dans ses apprentissages et sa socialisation,
- Garantir la sécurité et prévenir les risques (domestiques, alimentaires...)

Contenus pédagogiques :

- Développement de l'enfant, rythmes et besoins fondamentaux,
- Techniques de soins et sécurité enfant,
- Activités éducatives et d'éveil,
- Communication parent/professionnel.

PASSAGE DE LA CERTIFICATION SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL - SST

